

قال يحيى بن معاذ: "أعداء الإنسان ثلاثة:  
دنياه، وشيطانه، ونفسه، فاحترس من الدنيا بالزهد فيها،  
ومن الشيطان بمخالفته، ومن النفس بترك الشهوات".